



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Ufficio Promozione
Prot. FT/ 610
Roma, 26 gennaio 2018

DIREZIONE DIDATTICA STATALE 4° CIRCOLO - SCAFATI (SA)
02 FEB 2018
Prot. n. 542/4.2

Ai Presidenti
Comitati Regionali Fidal
Ai Fiduciari Tecnici Regionali

OGGETTO: L'atletica va a scuola

Si ha il piacere di comunicare che per il 2018 l'Ufficio Promozione propone "L'atletica va a scuola", dedicato agli alunni della Scuola Primaria.

Come sapete, si tratta del Progetto Scuola federale che pone l'accento sull'importanza dell'attività sportiva fin dalla giovanissima età e offre agli insegnanti semplici metodiche per incoraggiare e sviluppare le capacità motorie dei bambini.

L'Ufficio Promozione sosterrà il Progetto con l'invio di kit di attrezzature sportive e materiale didattico e fornendo supporto a livello tecnico-organizzativo.

Chiediamo dunque ai nostri Comitati di segnalare possibili candidati alla realizzazione del progetto, che prevede lo svolgimento di un modulo atletica (10 ore) in ciascuna scuola aderente in orario curricolare nei mesi di marzo e aprile e di una Festa finale da organizzare presso il campo sportivo o in una piazza nel mese di maggio p.v.

Verranno individuate le 12 location in cui svolgere il progetto tra quelle segnalate dai Comitati Regionali, nelle quali un Referente contatterà delle scuole del territorio (almeno 5) ed alle quali Fidal farà pervenire i materiali.

Vi saremmo grati se poteste fare pervenire le candidature entro giovedì 8 febbraio p.v., così da calendarizzare gli eventi e procedere con gli step organizzativi del Progetto.

"L'atletica va a scuola" è inserito dal Miur tra le attività progettuali scolastiche a carattere nazionale 2018, per le quali sono stati allineati anche gli Uffici Scolastici regionali ed i Coordinatori, da cui è quindi auspicabile avere forme di collaborazione.

Con i più cordiali saluti.

Il Segretario Generale
Fabio Pagliara

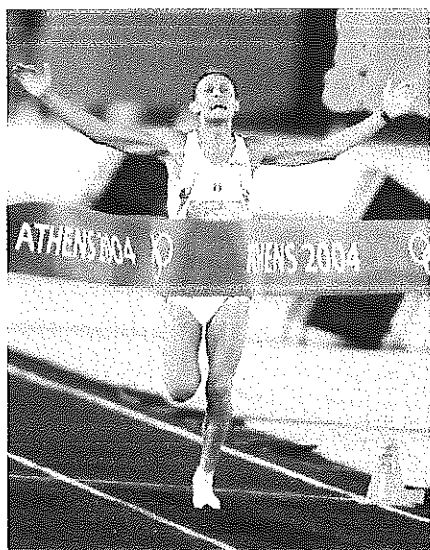


L'ATLETICA VA A SCUOLA

PROGETTO PER LA SCUOLA PRIMARIA

L'ATLETICA VA A SCUOLA / PROGETTO PER LA SCUOLA PRIMARIA

I VALORI E LE EMOZIONI



L'atletica è...

- ✓ Passione
- ✓ Una specialità per tutti
- ✓ Semplicità
- ✓ Amicizia
- ✓ Sana competizione
- ✓ Azione
- ✓ La base di ogni attività sportiva
- ✓ Divertimento

LE LINEE GUIDA



- ✓ Incentivare
la partecipazione di tutti gli alunni
- ✓ Incoraggiare
la pluralità e l'interscambio
tra le materie educative
- ✓ Favorire
la cooperazione fra i piccoli atleti
- ✓ Stimolare
la presenza di alunni "piccoli giudici"

LA PERDITA DI EFFICIENZA FISICA

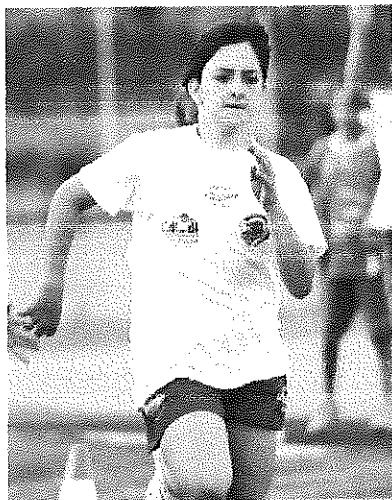


- ✓ L'attività fisica praticata da bambini ed adolescenti sta diminuendo già a partire dall'età della scuola dell'infanzia
- ✓ La diminuzione si riflette direttamente non solo nel problema del sovrappeso e dell'obesità ma anche nel peggioramento delle prestazioni motorie e negli indici di efficienza fisica con conseguenze negative per il sistema cardiovascolare e metabolico
- ✓ Il naturale sviluppo delle prestazioni coordinative nell'età della scuola primaria appare ridotto rispetto ai decenni passati
- ✓ Con il passare delle generazioni, si anticipa l'età critica in cui le prestazioni motorie assumono caratteristiche negative

L'ATLETICA VA A SCUOLA / PROGETTO PER LA SCUOLA PRIMARIA

PROMUOVERE LA PASSIONE PER L'ATLETICA

CORRI



SALTA



LANCIA




FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

atletica
italiana

L'ATLETICA VA A SCUOLA / PROGETTO PER LA SCUOLA PRIMARIA

GIOCO - SPORT



✓ Dal giocare all'atletica
5 / 7 anni

✓ All'atletica come divertimento
7 / 11 anni


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

atletica
italiana

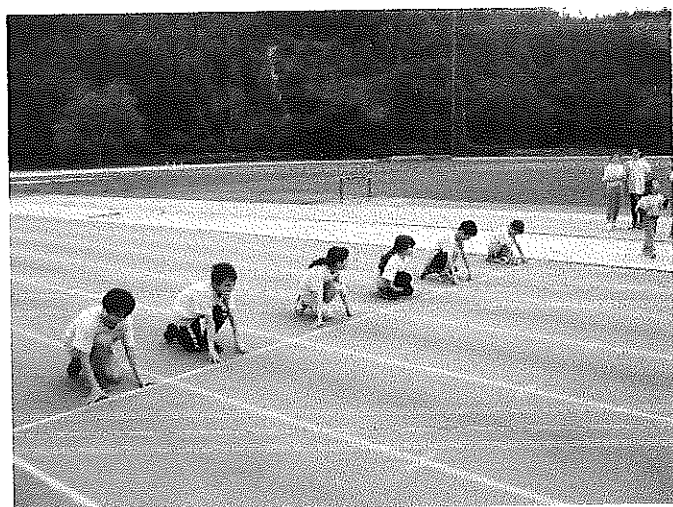
OBIETTIVI



✓ Stimolare gli aspetti dello sviluppo emotivo, sociale e fisico mediante:

- percezione e conoscenza del proprio corpo
- incremento capacità motorie
- movimento come mediatore dei processi di apprendimento e...

OBIETTIVI



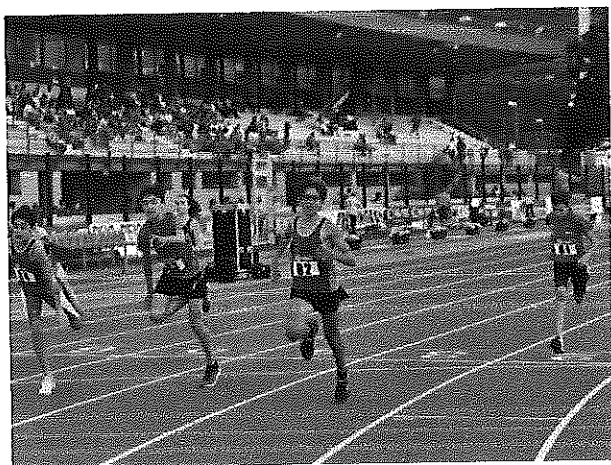
- ✓ ...attraverso un'attività:
- **Ludica:** per infondere fiducia e sicurezza
 - **Creativa:** favorita dalla proposta di situazioni / problemi
 - **Dinamica e variata:** proposte motorie con cambiamenti continui di contenuti e strumenti
 - **Flessibile:** piani di lavoro pronti a recepire le esigenze della classe / gruppo
 - **Motivata e motivante:** offrire sollecitazioni che consentono al bambino di provare "gusto" nel fare...
 - **Multidisciplinare** situazioni diversificate e aperte
 - **Induttiva,** alla ricerca della partecipazione attiva

FORMAT DEL PROGETTO



- ✓ Il progetto si svolge in 12 Regioni italiane.
- ✓ Il referente contatta 8 scuole primarie della propria provincia.
- ✓ Modalità di contatto: informativa di FIDAL verso CR CONI / FIDAL, Comune, Ufficio Scolastico Regionale. Il referente contatta il coordinatore di EF e le scuole invitandole ad aderire al Progetto. Il referente invia elenco scuole in FIDAL.
- ✓ La scuola che aderisce organizza al suo interno, con il supporto del referente, lo svolgimento del modulo atletica con attività aventi l'obiettivo di promuovere l'atletica in forma ludica. FIDAL supporta moduli di aggiornamento con docenti della Regione e consegna materiale didattico (kit) a carico FIDAL.
- ✓ Alla fine del percorso nelle classi, FESTA FINALE IN PIAZZA (12 feste).

SOCIAL NETWORK



- ✓ FIDAL rilancia attraverso i suoi social network i propri progetti di promozione.
- ✓ Attualmente sono quasi 93.000 i fans della pagina Facebook (www.facebook.com/fidal.it), mentre l'account Twitter (@atleticaitalia) è seguito dai 15.000 followers.
- ✓ Sono 13.000 quelli che seguono il nuovo profilo attivato su Instagram (@atleticaitaliana).
- ✓ I contenuti (post, foto, video, etc.) vengono condivisi/rilanciati con particolare attenzione agli eventi a carattere giovanile/promozionale e alle rassegne nazionali studentesche.