



**MINISTERO DELL' ISTRUZIONE**  
**IV CIRCOLO DIDATTICO "CAROLINA SENATORE"**  
 Via Martiri d'Ungheria Trav.sa Fratelli Bandiera, Parco Sereno, 5  
 84018- Scafati (SA) – Tel./Fax: 081.8561645 – 081.8568437  
 email: [sae165005@istruzione.it](mailto:sae165005@istruzione.it) – pec: [sae165005@pec.istruzione.it](mailto:sae165005@pec.istruzione.it)  
 C.F.: 94014660651 – Codice Univoco: UFA0E9  
 Sito istituzionale: [www.quartocircoloscafati.edu.it](http://www.quartocircoloscafati.edu.it)

Prot.n°. 2049.6.3

Scafati, 01/09/2020

AI DOCENTI TUTTI

SEDE

OGGETTO : Corso di formazione

Il giorno 8 settembre 2020 partirà la formazione con gli psicologi Marino, Veropalumbo e le docenti Laus, Cecoro.

Considerato che la formazione si svolgerà attraverso esercizi di rilassamento in presenza. Si chiede a tutte le docenti interessate di inviare e- mail a scuola entro il 5 settembre 2020 nella quale si chiederà di partecipare al corso di formazione.

In caso di numero superiore di partecipanti verranno accolte le richieste in base l'ordine di invio mail.

## CALENDARIO LABORATORIO 1

LAUS M. ELENA – CECORO GILDA

DATA	ORARIO
08/09/2020	15.30/18.30
16/09/2020	15.30/18.30
23/09/2020	15.30/18.30
28/09/2020	12.00/13.00

## CALENDARIO LABORATORIO 2

VEROPALUMBO MARIATERESA – MARINO FRANCESCO

DATA	ORARIO
09/09/2020	15.30/18.30
16/09/2020	15.30/18.30
23/09/2020	15.30/18.30
28/09/2020	12.00/13.00



**IL DIRIGENTE SCOLASTICO**  
 Prof.ssa Maria Del Gaudio

## **LABORATORIO 1**

**ESPERTI:** MARIA ELENA LAUS – GILDA CECORO

**DURATA:** 10 ORE (3 INCONTRI DA 3 ORE E 1 INCONTRO DA 1)

IL LABORATORIO DAL TITOLO *“DIDATTICA FUNZIONALE DELL'INSEGNANTE CENTRATA SUL CORPO. COGNIZIONE ED AZIONE PER UNA DIDATTICA INCLUSIVA”* VERTERA' SU PERCORSI LUDICO – MOTORI (ATTIVITA' IN PICCOLO E GRANDE GRUPPO) E SULLA PRESENTAZIONE DI CASI SU VARI DEFICIT SENSORIALI. E' RICHIESTO UN ABBIGLIAMENTO COMODO.

## **LABORATORIO 2**

**ESPERTI:** MARIATERESA VEROPALUMBO – FRANCESCO MARINO

**DURATA:** 10 ORE (3 INCONTRI DA 3 ORE E 1 INCONTRO DA 1)

IL LABORATORIO DAL TITOLO *“BENESSERE E PREVENZIONE, UN TERRITORIO UNITO CONTRO IL RISCHIO. CORPO, EMOZIONI, MENTE. LA MINDFULNESS PER INSEGNANTI CONSAPEVOLI NEL QUI ED ORA”* VERTERA' SU ATTIVITA' DIDATTICHE, DI RIFLESSIONE E PRATICO-ESPERIENZIALI SVOLTE IN GRUPPO, CON LO SCOPO DI PROMUOVERE CONSAPEVOLEZZA A LIVELLO FISILOGICO, EMOTIVO E MENTALE SU DI SE' E SULLA GESTIONE DELLE PROBLEMATICHE STRESSANTI CHE POSSONO PRESENTARSI NELL'INSEGNANTE E NEL CONTESTO SCOLASTICO.

E' RICHIESTO UN ABBIGLIAMENTO COMODO, TAPPETINI FITNESS INDIVIDUALI, QUADERNO E PENNA.